



新年度を迎え、新緑が新しい季節となりました。皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。世間では新型コロナウイルスの流行いまだ収まらず油断のできない日々ですが、当院も新入社員を迎え、気持ちも新たに日々頑張っております。

今後とも地域に必要とされる病院を目指し、努力を重ねて参りたく存じますので、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

令和三年 五月吉日

リバーサイド病院 理事長 荒木 康夫

§ 病院基本理念 「敬愛・奉仕・信頼」

§ 基本方針

- 1) 人間愛と奉仕の精神に基づき、患者様を中心とした安らぎある誠実な医療を行います。
- 2) 患者様の基本的な人権を尊重すると共に、守秘義務を厳守します。
- 3) 患者様の療養生活の質の向上のみならず、社会復帰や自立した地域生活などへの支援を行います。
- 4) 患者様ならびにその家族からはもちろんのこと、地域から信頼される病院を目指します。
- 5) 上記を実行するため、職員が高い志を持って日々研鑽に努めます。

患者様権利

リバーサイド病院は以下の権利を遵守いたします。

- 1、平等で最善の医療を受ける権利
- 1、安全に医療を受ける権利
- 1、治療を自由に選択し自己で決定する権利
- 1、治療内容を知る権利および知らないでいる権利
- 1、プライバシーが守られる権利
- 1、他の医師や第三者の意見も聞き納得して治療を受ける権利（セカンドオピニオン）
- 1、通信・面会の権利
- 1、最小の制限のもとでの治療を受ける権利
- 1、苦情を申し立てる権利

リバーサイド病院

院内行事報告 患者レク

花見



3月19日(金)花見の行事がありました。天候にも恵まれ、晴天の中花見が出来、患者さんたちも笑顔が見られました。参加者はマスクをし、なるべく密を避けて通ります。



デイケアだより

作品お披露目会

2月19日(金) 作品お披露目会を行いました。(今回はコロナ禍により、デイケア文化展は中止となりました。)外部講師のご協力を得てメンバーがこの1年間で仕上げた作品をデイケアに展示しました。

【絵画・書道・陶芸教室、ハンドメイドクラブ】

参加メンバー= 16名

メンバー 一人一人が作品の思い出など実際に作品を手にとって語ってくれました。



◎参加メンバーからの声

- エプロンなど作り上げるのに長い時間かかりましたが出来上がり嬉しかった。
- バッグを2つ作った。難しかった。外出時に使う。
- 絵ハガキなど家に飾り家族に見せる。
- 書道・絵画が前より上達した。
- 自分の作品を伝える事が出来て良かった。

等、多くの声を聞くことが出来ました。メンバー 一人一人が作品について発表することで作品に対する思いを知る事が出来ました。メンバー間の交流や家族と触れ合う機会にもなり、意味のあるお披露目会となりました。今度は文化展の有無に関わらず、プログラムの一つとして取り入れて行きたいと思います。

各病棟行事

12月
3月

1病棟

お手玉遊びと桜餅作り

3月18日(木)、病棟レクリエーションでお手玉遊びと桜餅作りをしました。遊び歌に合わせてお手玉を投げたり、スタッフが高速で動かす籠にチームに分かれ、お手玉を入れるゲームをし、歓声が上がっていました。桜餅作りは、「昔を思い出しながら作りました。」「美味しかった」「楽しかった」等の声が聞かれています。天気も良く、桜餅を食べた後は、ウッドデッキに出てプランターの花を鑑賞しながら会話を弾み、患者様の笑顔に心穏やかな一日となりました。



2病棟

ポッチャ大会

2月18日(木)、レクリエーションの一環でポッチャ大会を行いました。初めて行う競技でしたが、高得点を狙って白熱した勝負になりました。中には最高得点を5回出し、初めてとは思えない活躍を見せた方もいました。大会の後は焼そばを皆で美味しく頂きました。



3病棟

節分レクリエーション

2月4日(木)、節分レクリエーションをしました。鬼の貼り絵を患者さんたちで制作し、その鬼に向かってボールを投げました。「鬼は外! 福は内!」というかけ声がたくさん聞かれ、皆さん生き生きと取り組まれていました。



5病棟

ゲーム大会

3月18日(木)、ゲーム大会を行いました。皆さんゲームに集中し、楽しんで取り組まれました。参加賞や景品も用意され、どれが必要かを考え真剣に選んでいました。景品を見て嬉しそうな表情がみられていました。



6病棟

映写会

4月22日(木)、映写会を行いました。皆さん、懐かしい昭和の映画を見て、若い頃を思い出された様子でした。映画を見たあとは、おやつを食べ、「美味しい」と患者さんたちでの会話も弾んでいました。



ストレス対処法 その37



前回は、行動を通してスキーマ（その人なりの価値基準やものの見方の大枠）に挑戦することで、行動思考の場合と同様にスキーマの妥当性を現実の中で検討していくことについて触れました。

このような行動を通して、自分の心の命令に従わないとどのようなことが起きるかを調べてみるすることができます。本当に心の命令の通りに「……しないといけない」のかを、実際の行動の中ではっきりさせていきます。その際にはまず心の命令に従わなかったらどうなるかを、予測します。そして実際に行動しながら、それが実際にはどのようなことになるのかを、体験してもらいます。「自分の意見を言えば、他の人は怒り出すだろう、自分のことが嫌いになるだろう」と予測したとすれば、実際に自分の意見を表現してみて、本当に怒り出したり嫌われたりするかどうかを確認してみるのです。必ずしも自分が予想した通りにならないことがわかつていきます。そこで自分の意

見を受け入れられるという体験が続けば、少しずつスキーマが修正されていきます。

もちろん、自分が予想した通りに相手が怒り出す可能性もありますが、もしそうなった場合には、その問題を解決出来ればよいのです。ただその際には、自分が意見を言ったから怒り出したと短絡的に結論づけたり、だから自分はだめなんだと自分の存在価値を否定したりしないように注意する必要があります。一つの行動で人間の価値が決まるわけではありません。相手の方に問題がある場合もあります。そのときにどこに問題があったのかをよく討論することができれば、表現の仕方や意見を言うタイミング、相手の意見を取り入れる程度などについて、多面的に振り返って改善に繋げることができるようになっていくのです。

(玉那覇 邦夫)

健康コラム

手洗いの5つのタイミング

- ① 公共の場所から帰った時
- ② 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- ③ ご飯を食べる時 前と後
- ④ 病気の人へのケアをした時
- ⑤ 外にあるものに触った時



OTだより

OTでは今春から1名新入職員が増え、新たな気持ちで頑張ろうと思います。また5月から活動スケジュールがリニューアルし、より一層患者さんが生き生きと過ごせる活動を提供できるよう頑張っていきたいと思っています。



部署紹介 [薬局-薬剤部-]

月日が経つのは早いもので、現体制になって早5年となりました。大きく変わったことといえば、昨年12月から電子カルテが導入されたことです。アナログ世代にとっては大変なようで、慣れないパソコンを前に日々奮闘中です。若手二人は、その姿を優しく見守っています。これが薬剤部の実情です。

これからも3人で協力し合いながら、他部署との良好な関係を保ち、患者様からも信頼される薬剤部であり続けたいと思います。



学会報告

「ABC認知症スケールを実施して」

令和2年11月29日(日) 看護師 嶋津 英樹



今回、大分県病院学会で発表させていただきました。この発表を通して新しい認知症スケールの方法を学べ、疾患の理解を深めることが出来ました。また、患者様との関わり方を改めて学んだ事で自分自身のスキルアップにつながったと思います。今後はこの経験を活かし、より良い看護を患者様に提供できるよう努めていきたいと思っています。今回初めてのWEB形式での発表であり、多少のとまどいもありましたが、無事に終える事が出来ました。

PSW(医療相談室)

— 日常生活自立支援事業 —

認知症高齢者、知的障害者、精神障がい者など判断能力が十分でなく、日常生活を営むのに必要なサービス利用を本人のみでは適切に行うことが困難な方が対象となります。ご本人との契約を締結するところから一定以上の判断能力が必要になります。詳細については各市町村社会福祉協議会でお尋ね下さい。

… サービスの内容 …

- ① 福祉サービスの利用の手伝い
(福祉サービスについて情報提供、利用料支払い等)
- ② 日常生活に必要な手続きの手伝い
(行政手続きやクリーニングオフなどの援助)
- ③ 日常的なお金の出し入れの手伝い
(公共料金等の支払い・生活費を定期的に届ける等)
- ④ 大切な書類等のお預かり
(印鑑、通帳、年金証書等)



《給食》

～5月2日は「カルシウムの日」～

骨(コツ)の語呂合わせ「コ(5)ツ(2)」から5月2日とされました。日本人に不足している成分カルシウムは「サバの水煮缶」で摂取するのがオススメです。骨までやわらかく煮ているので生のサバよりもカルシウムの吸収率が40倍にもなるようです。パスタやスープなど様々なアレンジで美味しく食べましょう。



実習生指導者講習会に参加してみた

3月20日・21日に作業療法士の実習生指導者講習会に参加させていただきました。今回は私自身初めてのオンライン研修であり、パソコン画面を通しての研修を初めて経験しました。大分県内の作業療法士の方々と交流が持て、様々な意見交換が出来、これからの実習指導において大変参考になるお話をいただけました。また研修に参加して、OTとしての幅を広げられればと思いました。



院内勉強会のご報告

昨年度は長崎県で発表をさせていただきましたが、今回は大分県での発表でした。新型コロナウイルス感染拡大防止の為、初めてWEBでの開催となりました。WEBでは資料の提供のみであり、直接観覧者の反応を見ることは出来ませんでしたが新しい形での発表を体験出来る事は自分の糧となりました。

編集後記

コロナウイルスの感染状況は厳しい状況が続くと思いますが引き続き感染対策に取り組みながら今年こそ明るい状況が見えてくることを願うばかりです。令和3年度の広報委員を長より志賀が引き継ぐこととなりました。今後とも皆様に読んで頂けるように、より一層努力して参ります。(長)



★所在地

TEL (097)568-7991 FAX (097)568-7992
〒870-1133 大分市大字宮崎6番地の3

★診療科目

精神科・心療内科・内科

★受付・診療時間

■初診の受付時間(月～土)

8:15～16:00 ※11:00を過ぎると午後の受付となります。

■再診の受付時間(月～土)

8:15～16:30 ※11:30を過ぎると午後の受付となります。

■診療時間(月～土)

9:00～12:00 / 13:00～17:00

※日曜・祝日は休診します。

※土曜の内科の診察は行っておりません。 ※御来院の際は、保険証をお持ち下さい。

★病棟名称・入院病床数

ストレスケア病棟、一般治療病棟、社会復帰病棟、療養治療病棟、認知症治療病棟
入院病床数：234床

★交通アクセス

■JR利用

大分駅からタクシーで約10分(約6km)

■バス利用

JR大分駅前より数戸・星和台行き大分バスで約20分・光吉入口バス停で下車・徒歩約3分

■大分自動車道利用

光吉インターより、ホワイトロード・宮崎交差点を右折(約100m)



青樹会グループ

介護老人保健施設

リバーサイド百々園

大分市大字津守字山崎2742番地-1
TEL (097)567-6750

特別養護老人ホーム

リバーサイド桃花苑

大分市大字曲字箕久保320番地
TEL (097)504-7666

サービス付き高齢者向け住宅

リバーサイド希望

大分市大字曲字前田137番地
TEL (097)576-8071