

リバーニュース

医療法人 青樹会

明けましておめでとうございます



謹んで新春をお祝い申し上げます。

旧年中はコロナ対策など何かと慌ただしい1年となりましたが、皆様のご協力を仰ぎながら職員が一丸となり、何とか1年を終えることができました。

日本にとっても大変な年ではございましたが、サッカーW杯では若い世代の大活躍があり、未来に向けての希望を持ち続けることの大事さも教えていただいたように思います。

新年が皆様におかれましては明るい年となりますよう、心より祈念いたしますとともに、当院としても引き続き、地域医療に貢献すべく努力を続ける所存でございます。

どうぞ本年もよろしくお願い申し上げます。

令和5年 吉日

リバーサイド病院 理事長 荒木 康夫



§ 病院基本理念 「敬愛・奉仕・信頼」

§ 基本方針

- 1) 人間愛と奉仕の精神に基づき、患者様を中心とした安らぎある誠実な医療を行います。
- 2) 患者様の基本的な人権を尊重すると共に、守秘義務を厳守します。
- 3) 患者様の療養生活の質の向上のみならず、社会復帰や自立した地域生活などへの支援を行います。
- 4) 患者様ならびにその家族からはもちろんのこと、地域から信頼される病院を目指します。
- 5) 上記を実行するため、職員が高い志を持って日々研鑽に努めます。

患者様権利

リバーサイド病院は以下の権利を遵守いたします。

- 1、平等で最善の医療を受ける権利
- 1、安全に医療を受ける権利
- 1、治療を自由に選択し自己で決定する権利
- 1、治療内容を知る権利および知らないでいる権利
- 1、プライバシーが守られる権利
- 1、他の医師や第三者の意見も聞き納得して治療を受ける権利（セカンドオピニオン）
- 1、通信・面会の権利
- 1、最小の制限のもとでの治療を受ける権利
- 1、苦情を申し立てる権利

リバーサイド病院

デイケアだより 園芸活動～寄せ植え～

11月9日(水)に園芸活動で寄せ植えをしました。

- 場所：テラス
- 参加メンバー：4名
- 苗：ノースポール、パンジー、なでしこ、イチゴ



◎メンバーの声

- 花があると良いね。
 - 準備が楽しかった。
 - テラスの雰囲気が変わった。
 - イチゴの成長が楽しみです。
- 等、多くの声を聞くことができました。

メンバー一人ひとりが役割を担い、肥料等の配分を考えながら苗を丁寧に植える姿が印象に残りました。活動を通じ他者と交流を図ることで協調性の向上などにつながり意味のある園芸活動となりました。今後も感染対策を行いながら活動に取り組みたいと思います。

★スポーツ大会★ 院内行事患者レク ★収穫祭★

10月21日(金)に秋のスポーツ大会を行いました。コロナウイルスの感染対策により人数を制限しましたが、晴天に恵まれて、久しぶりのグラウンドで身体を動かしました。皆さんの笑顔を見ることができ、嬉しく思います。来年も開催したいです。



11月11日(金)に収穫祭を行いました。毎年恒例のさつまいも収穫後、それを使って豚汁を作り、患者様に食べていただきました。美味しいとの声が多く聞かれました。その他、カラオケやストラックアウトも行いました。患者様とスタッフの笑顔が印象的でした。



OTだより(プログラム紹介)

🍴🍷🍴 料理教室 🍴🍷🍴

当院グラウンドには様々な果物の木が植えられており、毎年それぞれ立派な実をつけてくれます。先日の料理活動ではグラウンドにできた柿・渋柿を使って、柿のマリネと干し柿を作りました。皆さん手際がよく、うまく作ることができました。患者様も美味しく食べていただきました。

各病棟レク 9月 11月

1病棟

映画鑑賞

令和4年11月17日(木)に病棟レクリエーションで映画会をしました。映画「がばいばあちゃん」を鑑賞し、笑いあり、涙ありの映画に、患者様全員が食い入るように見入っていました。ばあちゃんの生き方や前向きな考え方に感心し、感動したという感想が多く聞かれました。映画を観ながら、おやつにあんまん、肉まん、みかんを食べとても楽しく充実した時間を過ごすことができました。



2病棟

射的大会

令和4年10月27日(木)に病棟レクリエーションで射的大会とピンポン玉ボーリング大会を行いました。初めてチャレンジする手作りの射的やピンポン玉ボーリングに最初は戸惑う場面もありましたが、一人ひとりが工夫し高得点を目指して楽しむことができました。ハロウィンが近かったので、皆でチャレンジした仮装も場を明るく盛り上げてくれました。大会後には全員でくじ引きを行い、たい焼きやアイス等の豪華なスイーツをそれぞれが美味しくいただきました。



3病棟

ハロウィンパーティー

令和4年10月に病棟レクリエーションにてハロウィンパーティーをしました。オバケが描かれた風船を使用し、ゲームをしたり、仮装をして楽しみました。おやつはケーキを食べ「美味しい、美味しい」と嬉しそうなお顔がみられ、皆さん喜んでいました。



5病棟

らーめん屋

令和4年11月に「らーめん屋」の模擬店を行いました。のれんと提灯を用意し、白板には看板とメニュー表を貼り付けて店の入り口を模し、雰囲気を出すよう工夫しました。患者様に店長、従業員になってもらい、お店の体験を兼ねて参加していただきました。ラーメン自体なかなか食べる機会が少ないので患者様には喜んで食べてもらいました。スタッフも一緒になって手伝い楽しいひと時を過ごしました。今後も病棟レクリエーションでは患者様に楽しんでいただけるよう様々な行事を企画したいです。



6病棟

外気浴

令和4年10月に老人病棟では、外気浴を行いました。肌寒いと思われましたが、天候にも恵まれ絶好の外気浴日和でした。患者様からは自然と笑みがあふれている様子が印象的でした。



ストレス対処法 その42



前はストレスコーピング（ストレスに対処する手法）について触れましたが、今回はその中でも問題焦点型コーピングについて述べていきます。問題焦点型コーピングとは、直面している問題・課題（ストレッサー）そのものを解決しようとする方法であり、自分の力で解決するだけでなく、人の手を借りたり、自分の手に余るものであれば担当を変えてもらうなどがあります。つまり、ストレッサーそのものに働きかけて、それ自体を変化させて解決を図ろうとする方法です。仕事量が多すぎてストレスを感じている場合、ストレッサーである仕事に対して、仕事量を調整してもらう・仕事のやり方を見直して業務量の軽減を図る・上司や同僚に相談して仕事を他の人にも分担してもらうなどが問題焦点型コーピングの例としてあげられます。

他の具体例としては、以下のようなことがあります。大学受験で

志望校に合格するには学力が足りないときには、休日返上で勉強して合格できるように学力を向上させていくことで志望校合格を勝ち取るようにします。英語が苦手なのに、海外出張を命じられストレスを感じている場合には、英語を勉強して英語力をつけることで問題を解決していきます。上司や同僚に思っていることが言えず同調してばかりでストレスになっている場合には、自分の考えや感情を整理し適切に発言できるようにしたりお互いに理解し合えるよう話し合いをしたりします。以前のトラブルから関係が悪くなった同僚と一緒に仕事をしなくてはいけなくなりストレスを感じている場合には、その同僚とじっくり話し合っ、関係を改善させることでストレスを軽減させることができます。

今回は情動焦点型コーピングについて少し詳しく触れる予定です。
(玉那覇 邦夫)

学会報告

◎第40回 大分病院学会
(令和4年11月・大分)
作業療法士 和田 真沙美



今回入院患者様の“メンタル・ヘルスサポート”を目的に、OT活動で『ウェルケア体操プログラム』を導入しました。患者様と共に取り組んだ結果、楽しく体を動かすことで心と体に好影響が期待できるとわかり、学会発表に至りました。今後も『ウェルケア体操プログラム』を継続して活動に取り入れ、患者様のメンタル・ヘルス維持・向上のために役立てたいと考えています。

◎第67回 九州精神医療学会
(令和4年11月・大分)
作業療法士 出口 蒼也



今回九州精神医療学会に「認知症患者に多職種連携総合食事リハを実施して」という演題で口演での発表をさせていただきました。会場ではホールから質問や意見をいただき、食事リハへより一層理解を深めることができました。また、様々な医療職種の口演は、新たな発見やスキルアップに繋がる有意義な機会となりました。本学会での学びを当院入院患者様へ、作業療法を通じて提供していきたいと思ひます。

部署紹介 給食科



令和4年9月に3人の新メンバーが増え、調理師・調理員、パート3名、栄養士3名の16名体制で、食材の値上がりにも苦勞しながら少しでも美味しいものを提供したいとの気持ちで日々頑張っています。



健康コラム



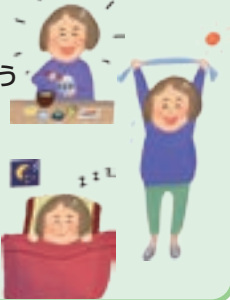
朝食のすすめ

冬は朝起きるのがつらいもの。「朝食はまあいいか」なんて疎かになっていませんか。

朝食を摂取することのメリット

- 体内時計がリセットされ生活リズムが整う
- 一日のエネルギー補給
- 勉強や仕事の効率アップ
- 便意を促す 等

忙しい朝はスープやみそ汁のレトルトなども上手く活用すると無理なく摂取できますよ。



永年勤続者紹介

精神保健福祉功勞者として
第43回大分県精神保健福祉協会会長表彰を授与されました。

一ノ宮 順子 看護補助者

皆様のお陰でここまで勤めることができ、感謝しております。日々の生活を大切にしていきたいです。これからもよろしくお願ひします。

定年退職者挨拶

後藤 佐代美
准看護師

定年を迎えることができ感謝しています。今後も皆様のお役に立てるよう、努力していきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

財前 直美
看護師

皆様のおかげで無事に定年を迎えることができました。ありがとうございました。これからも頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

《給食》

～お湯の飲みすぎに注意を～

寒い時期は温かいからお湯を飲みすぎることもあります。その水はカラダに溜まり冷える原因になります。飲むなら生姜を入れる、紅茶、ほうじ茶などがカラダを内側から温めるのでお勧めです。



～冬の旬の食材～

ビタミンCやβカロテン豊富なものが多く免疫力を高めます。冬野菜、果物はとても甘味が強く美味しいです。

- 白菜、カブ、大根、ほうれん草、ブロッコリー、みかん、りんご等



消防訓練のご報告



11月14日(月)、入院患者様を対象に夜間火災を想定した消防訓練を実施しました。消防への通報から避難までの手順、避難経路、消防用設備の配置、配慮が必要な患者様の確認等を行いました。日頃から防災に関する各々の意識が重要だと思いました。



編集後記

新年がスタートし、今年こそはあれをしよう、これをしようと思いを巡らせている私ですが、まずはこのこたつから抜け出すことが優先課題になりそうです。今年も自分との戦いです。皆様はどのような新年を迎えていますか。どうかこの1年が皆様にとってかけがえのない年になりますように。(宇都宮)



★所在地

TEL (097)568-7991 FAX (097)568-7992
〒870-1133 大分市大字宮崎6番地の3

★診療科目

精神科・心療内科・内科

★受付・診療時間

■初診の受付時間(月～土)

8:15～16:00 ※11:00を過ぎると午後の受付となります。

■再診の受付時間(月～土)

8:15～16:30 ※11:30を過ぎると午後の受付となります。

■診療時間(月～土)

9:00～12:00 / 13:00～17:00

※日曜・祝日は休診します。

※土曜の内科の診察は行っておりません。 ※御来院の際は、保険証をお持ち下さい。

★病棟名称・入院病床数

ストレスケア病棟、一般治療病棟、社会復帰病棟、療養治療病棟、認知症治療病棟
入院病床数：234床

★交通アクセス

■JR利用

大分駅からタクシーで約10分(約6km)

■バス利用

JR大分駅前より数戸・星和台行き大分バスで約20分・光吉入口バス停で下車・徒歩約3分

■大分自動車道利用

光吉インターより、ホワイトロード・宮崎交差点を右折(約100m)



青樹会グループ

介護老人保健施設

リバーサイド百々園

大分市大字津守字山崎2742番地-1
TEL (097)567-6750

特別養護老人ホーム

リバーサイド桃花苑

大分市大字曲字箕久保320番地
TEL (097)504-7666

サービス付き高齢者向け住宅

リバーサイド希望

大分市大字曲字前田137番地
TEL (097)576-8071