

# デイケア 10月のプログラム

令和6年

|        |   | 月曜日                | 火曜日                    | 水曜日                 | 木曜日                         | 金曜日  | 土曜日             |        |
|--------|---|--------------------|------------------------|---------------------|-----------------------------|--|-----------------|--------|
|        |   |                    | 1                      | 2                   | 3                           | 4  | 5               |        |
| A<br>M | ★10月の入浴日<br>月・水・金=男性<br>火・木・土=女性                      |                    | スポーツクラブ<br>(卓球バレー)     | お菓子作り②<br>(白玉ぜんざい)  | ストレッチ...etc                 | 健康チェック   | 茶道教室            |        |
|        |   |                    |                        |                     |                             | 脳トレ  |                 |        |
| P<br>M | ★10/24(木)AM南部公民館職員による特別講演を開催しますので是非ご参加下さい。<br>※事前登録不要 |                    | 個別自主活動                 | スポーツクラブ<br>(輪投げ、射的) | 個別自主活動                      | 園芸活動   | 個別自主活動          |        |
|        |   |                    |                        |                     |                             | ゲーム会   |                 |        |
|        |   | 7                  | 8                      | 9                   | 10                          | 11   | 12              |        |
| A<br>M |   | ゲーム会               | パン作り①<br>(三角パン)        | ハンドメイド①             | スポーツクラブ<br>(輪投げ、射的)         | 梨農園活動  | パン作り②<br>(三角パン) | ゲーム会   |
|        | P<br>M  | スポーツクラブ<br>(卓球バレー) | 気ままに川柳<br>ゲーム会         | 個別自主活動              | ゲーム会                        |  | ストレッチ<br>...etc | 脳トレ    |
|        |   | 14                 | 15                     | 16                  | 17                          | 18   | 19              |        |
| A<br>M | スポーツの日  |                    | スポーツクラブ<br>(卓球バレー)     | 書道教室                | 園芸活動<br>個別自主活動              | スポーツクラブ<br>(輪投げ、射的)  | ゲーム会            |        |
|        |   | P<br>M             | プログラムミーティング<br>個別自主活動  | ゲーム会                | ストレッチ...etc                 | 脳トレ  |                 | 個別自主活動 |
|        |   |                    | 21                     | 22                  | 23                          | 24   | 25              | 26     |
| A<br>M |   | ゲーム会               | スポーツクラブ<br>(輪投げ、射的)    | ハンドメイド②             | 特別講演<br>テーマ:野鳥<br>(南部公民館職員) | 映写会  | 個別自主活動          |        |
|        | P<br>M  | スポーツクラブ<br>(卓球バレー) | ストレッチ...etc            | 個別自主活動              | ゲーム会                        | ゲーム会   |                 | 脳トレ    |
|        |   | 28                 | 29                     | 30                  | 31                          |  |                 |        |
| A<br>M |   | スポーツクラブ<br>(グラウンド) | スポーツクラブ<br>(卓球バレー)     | 脳トレ                 | スポーツクラブ<br>(輪投げ、射的)         | ★DC中はマスクの着用・手指消毒・検温など感染対策のご協力をお願いします。<br>★最新の情報については、掲示物をご確認ください。<br>★事前参加登録プログラム<br>2日 お菓子作り②(締切9/25)<br>8日 パン作り①(締切10/1)<br>9、23日 ハンドメイド①②(締切10/2)<br>11日 パン作り②(締切10/4)<br>25日 映写会(締切9/18) |                 |        |
|        | P<br>M  | ゲーム会               | 河川清掃(ボランティア)<br>個別自主活動 | 園芸活動<br>ゲーム会        | 月の反省会<br>ゲーム会               |  |                 |        |

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)