

# デイケア 11月のプログラム

令和6年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
					1	2	
A M	★DC中はマスクの着用・ 手指消毒・検温など感染 対策のご協力をお願い します。 ★最新の情報については、 掲示物をご確認ください。	★11月の入浴日 月・水・金＝女性 火・木・土＝男性	★事前参加登録プログラム 6日 パン作り①(締切10/30) 8日 パン作り②(締切11/1) 11日 スポーツ大会(締切11/5) 13、27日 ハンドメイド①②(締切11/6) 28日 お菓子作り①(締切11/21) 12/2 お菓子作り②(締切11/25)		個別自主活動	茶道教室	
P M			ストレッチ...etc	個別自主活動			
	4	5	6	7	8	9	
A M	振替休日	ゲーム会	パン作り① (紫芋パン)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	梨農園活動	パン作り② (紫芋パン)	ゲーム会
P M		スポーツクラブ (卓球バレー)	ストレッチ...etc	脳トレ		個別自主活動	脳トレ
	11	12	13	14	15	16	
A M	スポーツ大会 【AM】・グラウンドゴルフ ・輪投げ、射的 【PM】卓球バレー	園芸活動	ハンドメイド①	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	ストレッチ...etc	ゲーム会	
P M		ゲーム会					個別自主活動
	18	19	20	21	22	23	
A M	スポーツクラブ (グラウンド)	ストレッチ...etc	書道教室	健康チェック	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	勤労感謝の日	
P M				ゲーム会			脳トレ
		河川清掃(ボランティア)	スポーツクラブ (卓球バレー)	ゲーム会	個別自主活動		
		個別自主活動					
	25	26	27	28	29	30	
A M	ゲーム会	スポーツクラブ (卓球バレー)	ハンドメイド②	お菓子作り① (プリンアラモード)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	個別自主活動	
P M							園芸活動
	個別自主活動	脳トレ			ゲーム会	脳トレ	

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)