



デイケア 1月のプログラム



令和7年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
A M	★1月の入浴日 月・水・金=女性 火・木・土=男性 ★令和7年1月4日(土) より開所となります。	★事前参加登録プログラム 8、29日 ハンドメイド①②(締切1/6) 14日 初詣(締切1/7) 22日 パン作り①(締切1/15) 24日 パン作り②(締切1/17) 30日 お菓子作り①(締切1/23) 2/3 お菓子作り②(締切1/27)	年始休暇	年始休暇	年始休暇	個別自主活動
P M						ゲーム会
	6	7	8	9	10	11
A M	スポーツクラブ (卓球バレー)	ストレッチ...etc	ハンドメイド①	園芸活動 個別自主活動	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	茶道教室
P M	ゲーム会	脳トレ	個別自主活動	気ままに川柳 ゲーム会	脳トレ	個別自主活動
	13	14	15	16	17	18
A M	成人の日	初詣 (春日神社)	書道教室	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	健康チェック 個別自主活動	ゲーム会
P M		ゲーム会	スポーツクラブ (卓球バレー)	プログラムミーティング 脳トレ	ストレッチ...etc	個別自主活動
	20	21	22	23	24	25
A M	ゲーム会	スポーツクラブ (卓球バレー)	パン作り① (チョコあんパン)	ストレッチ...etc	パン作り② (チョコあんパン)	個別自主活動
P M	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	河川清掃(ボランティア) ゲーム会	園芸活動 ゲーム会	エンジョイアート (絵画、塗り絵、切り絵など)	イベント準備 (文化展、作品お披露目会)	脳トレ
	27	28	29	30	31	
A M	ゲーム会	スポーツクラブ (卓球バレー)	ハンドメイド②	お菓子作り① (クレープ)	スポーツクラブ (輪投げ、射的)	★DC中はマスクの着用・ 手指消毒・検温など感染 対策のご協力をお願い します。 ★最新の情報については、 掲示物をご確認下さい。
P M	ストレッチ...etc	ゲーム会	個別自主活動	イベント準備 (文化展、作品お披露目会)	月の反省会 脳トレ	

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)