



# デイケア 4月のプログラム



令和7年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		1	2	3	4	5	
A M	★4月の入浴日 月・水・金=男性 火・木・土=女性	園芸活動	お菓子作り② ( 苺大福 )	ストレッチ...etc	スポーツクラブ ( 輪投げ、射的 )	ゲーム会	
P M		ゲーム会	スポーツクラブ ( 卓球バレー )	ゲーム会	河川清掃(ボランティア) ゲーム会	脳トレ	
	7	8	9	10	11	12	
A M	ウォーキング ( 院外 )	ストレッチ...etc	ハンドメイド①	スポーツクラブ ( 輪投げ、射的 )	梨農園活動	パン作り① (トルティーヤ)	茶道教室
P M	ゲーム会	スポーツクラブ ( 卓球バレー )	個別自主活動	ゲーム会		ゲーム会	個別自主活動
	14	15	16	17	18	19	
A M	ゲーム会	パン作り② (トルティーヤ)	書道教室	気ままに川柳 個別自主活動	ストレッチ...etc	ゲーム会	
P M	クリーニングデイ(DC内) 個別自主活動	スポーツクラブ ( 卓球バレー )	園芸活動 ゲーム会	プログラムミーティング 脳トレ	スポーツクラブ ( 輪投げ、射的 )	個別自主活動	
	21	22	23	24	25	26	
A M	スポーツクラブ ( グラウンド )	映写会	スポーツクラブ ( 卓球バレー )	ストレッチ...etc	園芸活動 ゲーム会	個別自主活動	
P M	ゲーム会	個別自主活動	脳トレ	スポーツクラブ ( 輪投げ、射的 )	健康チェック 個別自主活動	脳トレ	
	28	29	30	★事前参加登録プログラム 2日 お菓子作り②(締切 3/26) 11日 パン作り①(締切 4/4) 15日 パン作り②(締切 4/8) 9、30日 ハンドメイド①②(締切 4/2) 22日 映写会(締切 4/15) ★DC中はマスクの着用 ・手指消毒・検温など 感染対策のご協力をお願ひします。 ★最新の情報については掲示物をご確認ください。			
A M	ゲーム会	昭和の日	ハンドメイド②				
P M	スポーツクラブ ( 卓球バレー )		月の反省会 個別自主活動				

※お天気により屋外活動は屋内活動に変更される事があります。(リバーサイド病院 TEL 097-568-7991)